



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

# LOG BOOK

گزارش ثبت فعالیت‌های دوره‌ی کارآموزی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

## مشخصات کارآموز:

نام و نام خانوادگی:	رشته تحصیلی:
مقطع تحصیلی:	شماره دانشجویی:

## مشخصات دوره:

نوع واحد: کارآموزی	تعداد واحد: ۸
پیش نیاز:	تاریخ دوره کارآموزی:

## هدف کلی:

ایجاد مهارت در دانشجو تا بتواند از اطلاعات علمی خود که در طول دوره تحصیلی کسب نموده به صورت عملی استفاده نماید. با توجه به گرایش برنامه‌های آموزشی به سوی جامعه‌نگری کاربرد دروس آموخته شده در طول تحصیل در عرصه خدمات بهداشتی و لزوم فراگیری جنبه‌های عملی کار، این درس ارایه می‌گردد و هدف اصلی آن کسب مهارت‌های عملی با انجام بررسی‌های اجرایی، عملیاتی و پژوهشی در عرصه‌های کاری است. لازم به ذکر است درس کارآموزی در قالب ۴ بخش، شرکت در کارگاه‌های آموزشی، کارآموزی در ادارات مرتبط با فعالیت‌های بهداشت حرفه‌ای، کارآموزی در بیمارستان و کارآموزی در مراکز بهداشتی و درمانی اجرا می‌شود که کلیه موضوعات مطرح شده در سرفصل درس کارآموزی را در بر می‌گیرد.

- ۱- کمک به کارآموز جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی و مستند سازی تجربیات کسب شده
- ۲- تعیین حداقل ضرورت‌های ( توانمندی‌های) یادگیری بر اساس عرصه و حیطة مورد نظر
- ۳- تعیین وظایف و دامنه فعالیت‌های دانشجو در طول دوره کارآموزی
- ۴- ابزاری برای خودآزمایی و خودنگری و ثبت تجربیات کسب شده دانشجو
- ۵- ابزاری برای نظارت در فرایند آموختن، ارزیابی و ارزشیابی

#### اصول کلی تکمیل LOG BOOK:

- ۱- کارآموز می بایست کتابچه خود را در تمامی اوقات کارآموزی به همراه داشته باشد.
- ۲- اطلاعات مربوط به فعالیت‌های انجامی در حین دوره می بایست توسط کارآموز در جدول مربوطه هر روز ثبت شود و سپس به تأیید مربی مربوطه برسد.
- ۳- هر کارآموز موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در کتابچه خود را به تفکیک به تأیید مربی بخش مربوطه برساند.
- ۴- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد کتابچه را جهت بررسی در اختیار داشته باشد.
- ۵- کارآموز موظف است کتابچه خود را در پایان دوره جهت تعیین نمره نهایی تحویل دهد.

## برنامه دوره کارآموزی دانشجویان دوره کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

بخش اول:

برگزاری کارگاه‌های آموزشی شامل: کارگاه توجیهی کارآموزی، اخلاق کارآموزی، کارگاه آموزشی طب کار و بیماری‌های شغلی، کارگاه آموزشی آشنایی با فعالیت‌های مختلف بهداشت حرفه‌ای و نحوه انجام بازدیدها و چگونگی تکمیل فرم‌های مربوطه، کارگاه برقراری ارتباط مؤثر، کارگاه تشکیلات بهداشت حرفه‌ای و قانون کار و آشنایی با صنایع، کارگاه GIS، کارگاه روش تحقیق، کارگاه کلیات بهداشت حرفه‌ای (به مدت شش هفته)

بخش دوم:

حضور در واحد بازرسی کار سازمان کار و امور اجتماعی (به مدت چهار روز)

بخش سوم:

حضور در سازمان هلال احمر و آتش نشانی (به مدت دو روز)

بخش چهارم:

حضور در مرکز طب کار و آشنایی با خدمات بهداشت حرفه‌ای ارائه شده در این مراکز (به مدت یک روز)

بخش پنجم:

حضور در بیمارستان و ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای و ارائه راهکارهایی در جهت ارتقاء وضعیت ایمنی و بهداشت پرسنل و بیماران (به مدت یک هفته)

بخش ششم:

حضور در واحد بهداشت حرفه‌ای مراکز بهداشت و آشنایی با فعالیت‌های مختلف بهداشت حرفه‌ای و انجام بازدیدهای عملی (به مدت یک ماه و نیم)

بخش هفتم:

تهیه گزارش نهایی (به مدت دو هفته)

## جزئیات برنامه آموزشی کارآموزی همراه با تعریف فعالیت‌ها

### بخش اول: (۵ نمره)

هدف:

تقویت پتانسیل علمی دانشجویان در ارتباط با موضوعات مهم و کاربردی مرتبط با بهداشت حرفه‌ای

#### جدول شماره ۱

#### گزارش عملی کارگاه آموزشی

نمره	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		آشنایی دانشجویان با فعالیت‌های دوره کارآموزی	
		اخلاق در کارآموزی	
		طب کار و بیماری‌های شغلی	
		آشنایی با فعالیت‌های بهداشت حرفه‌ای و نحوه انجام بازدیدها	
		ارتباط مؤثر با مدیران و کارگران	
		تشکیلات بهداشت حرفه‌ای و قانون کار	
		کارگاه GIS	
		کارگاه روش تحقیق	
		کارگاه کلیات بهداشت حرفه‌ای	

## بخش دوم: (۲ نمره)

هدف:

افزایش آگاهی دانشجوی در زمینه‌ی فعالیت‌های اداره بازرسی کار در ارتباط با حفظ سلامت شاغلین کارخانجات تحت پوشش

### جدول شماره ۲

#### گزارش عملی اداره بازرسی کار

امضاء	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		مشاهده و آشنایی با تشکیلات، حیطه‌های کاری و جایگاه قانونی ادارات بازرسی در حوزه شهرستان‌ها	
		مشاهده و آشنایی با نحوه نظارت بر اجرای مقررات و فواین کار و امور اجتماعی	
		مشاهده و آشنایی با نحوه بازرسی کارشناسان و بازرسان کار و چگونگی تکمیل فرم‌ها و صورت جلسات	
		مشاهده و آشنایی با نحوه بازرسی کارشناسان و بازرسان کار و چگونگی تکمیل فرم‌ها و صورت جلسات	
		بررسی آمار حوادث ناشی از کار واحدهای صنعتی در محدوده شهرستان و تجزیه و تحلیل نتایج	
		مشاهده و آشنایی با نحوه برخورد قانونی با متخلفین و چگونگی اعمال قانون	

بخش سوم: (۵/۰ نمره)

هدف:

افزایش آگاهی و مهارت دانشجویان جهت واکنش در شرایط اضطراری مختلف در کارخانجات

جدول شماره ۳

گزارش عملی هلال احمر

نمره	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		مشاهده و آشنایی با بخش‌های مختلف سازمان هلال احمر، تاریخچه‌ی آن، جایگاه و وظایف آن و ...	
		آشنایی با اقدامات محیطی در شرایط اضطراری شامل تهیه آب، دفع زباله و فاضلاب، بهداشت مواد غذایی، مبارزه با ناقلین و ...	
		آشنایی با نحوه برخورد با انواع مصدومین در اثر بروز حوادث و شرایط اضطراری	
		آشنایی و مشاهده نحوه انجام کمک‌های اولیه	

گزارش عملی آتش‌نشانی

نمره	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		آشنایی و مشاهده نحوه انجام فعالیت‌های سازمان آتش‌نشانی	

بخش چهارم: (۵/۰ نمره)

هدف:

افزایش آگاهی و مهارت دانشجویان جهت انجام فعالیتهای طب کار در کارخانجات

جدول شماره ۴

گزارش طب کار

نمره	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		مشاهده و آشنایی با تشکیلات، حیطه‌های کاری و جایگاه قانونی مراکز طب کار	
		مشاهده و آشنایی با نحوه فعالیت مراکز طب کار	
		مشاهده و آشنایی با نحوه انجام معاینات دوره‌ای	
		مشاهده و آشنایی با نحوه کار کارشناسان بهداشت حرفه‌ای در مراکز طب کار	
		چگونگی تکمیل فرم‌های معاینات دوره‌ای و قبل از استخدام	
		آشنایی با نحوه انجام ادیومتری	
		آشنایی با نحوه انجام اسپرومتری	
		نحوه بررسی صدمات و هزینه‌های حوادث ناشی از کار واحدهای صنعتی	
		مشاهده و آشنایی با نحوه پیگیری قانونی بیماری‌های ناشی از کار	



## بخش پنجم: (۲ نمره)

هدف:

افزایش آگاهی و مهارت دانشجویان جهت انجام فعالیت‌های بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها

### جدول شماره ۵

#### گزارش بیمارستان

نمره	استاد	اقدامات عملی	تاریخ
		مشاهده و آشنایی با تشکیلات بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان	
		مشاهده و آشنایی با نحوه نظارت بر اجرای مقررات و قوانین بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان	
		مشاهده و آشنایی با نحوه بازرسی کارشناسان بهداشت حرفه‌ای و چگونگی تکمیل فرم‌ها و صورت جلسات بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان	
		آشنایی با سیستم مدیریت بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان	
		بررسی آمار صدمات و هزینه‌های حوادث ناشی از کار در بیمارستان	

**بخش ششم: (۸ نمره)**

هدف:

افزایش آگاهی دانشجویان در زمینه فعالیتهای مراکز بهداشت در ارتباط با حفظ سلامت شاغلین کارخانجات تحت پوشش

**جدول شماره ۶**

**گزارش عملی مراکز بهداشتی**

تاریخ	اقدامات عملی	استاد/ مربی	امضاء
	مشاهده و آشنایی با نظام شبکه بهداشت و درمان و جایگاه بهداشت حرفه ای در مرکز بهداشت		
	مشاهده و آشنایی با نحوه انجام بازرسی و تکمیل فرمهای بازرسی و نحوه تهیه صورتجلسات		
	مشاهده و آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای اخطار نحوه ارجاع پرونده به محاکم قضایی		
	مشاهده و آشنایی با شیوههای ارتباطی بین بخشی با ادارات کار و شیوه های ارتباطی درون بخشی با سایر واحدهای مراکز بهداشتی		
	مشاهده و آشنایی با نحوه اجرای طرحهای بهداشت حرفه ای از جمله طرح بقاء، صنوف، بهگر		
	مشاهده و بازدید از کارگاههای زیر نظر مرکز بهداشت و بررسی مشکلات بهداشتی و تهیه گزارش		

## فرم ارزشیابی کارآموزی در مراکز بهداشتی و درمانی

با سلام

احتراماً فرم ارزشیابی کارآموزی دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار به شرح ذیل تقدیم حضور می‌گردد.

شماره دانشجویی:		نام و نام خانوادگی:	
نام مرکز بهداشتی و درمانی:		نام مرکز بهداشتی و درمانی:	
مدت کارآموزی: .....		ساعت (از تاریخ..... لغایت .....) :	
ردیف	عنوان	نمره کسب شده	حداکثر نمره
۱	رعایت نظم و انضباط		۲
۲	رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب		۲
۳	احترام، نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان		۲
۴	رعایت قوانین و مقررات آموزشی		۲
۵	حضور فعال، انجام صحیح و به موقع امور محوله		۲
۶	ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف		۲
۷	استفاده از فرصتهای یادگیری و کسب مهارتهای لازم		۲
۸	حضور منظم در محیط کارآموزی (از لحاظ غیبت)		۴
۹	ارائه راه کار مناسب جهت حل مشکل (بسته به فرآیند کاری مربوطه)		۲
۱۰	جمع کل		۲۰
نام و نام خانوادگی ارزشیابی کننده:		تاریخ:	امضاء:

## بخش هفتم: گزارش نهایی

صفحه عنوان (با فرمت تهیه شده در انتهای لاگ بوک)

- فهرست مطالب
- فصل اول: پروپزال
  - ✓ ارائه یک پروپزال با موضوع تخصصی بهداشت حرفه ای
- فصل دوم: گزارش حضور در واحد بازرسی کار سازمان کار و امور اجتماعی
  - ✓ معرفی سازمان
  - ✓ وظایف کارشناسان و بازرسان کار
  - ✓ فرایند بازرسی کارشناسان و بازرسان کار و چگونگی تکمیل فرم ها و صورت جلسات
  - ✓ بررسی آمار حوادث ناشی از کار واحدهای صنعتی در محدوده شهرستان و تجزیه و تحلیل نتایج
  - ✓ نحوه برخورد قانونی با متخلفین و چگونگی اعمال قانون
- فصل سوم:
  - ✓ تاریخچه، جایگاه و.... وظایف سازمان هلال احمر
  - ✓ معرفی بخش های مختلف سازمان
  - ✓ نحوه انجام اقدامات محیطی لازم در شرایط اضطراری شامل تهیه آب، دفع زباله و فاضلاب، بهداشت مواد غذایی، مبارزه با ناقلین و ....
  - ✓ نحوه ی برخورد با انواع مصدومین در اثر بروز حوادث و شرایط اضطراری
  - ✓ نحوه ی انجام کمک های اولیه
  - ✓ معرفی سازمان آتش نشانی و نحوه ی انجام فعالیت های سازمان

• فصل چهارم: گزارش حضور در مرکز طب کار

- ✓ معرفی مرکز طب کار
- ✓ شرح وظایف مرکز
- ✓ مراحل انجام معاینات قبل از استخدام ، دوره ای و اختصاصی
  - آزمایشات
  - اسپرومتری
  - ادیومتری

• فصل پنجم: گزارش حضور در بیمارستان

- ✓ معرفی بیمارستان و بخش‌های آن
- ✓ معرفی وظایف کارشناس بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان
- ✓ شناسایی عوامل زیان آور بخش‌های مختلف
- ✓ ارائه راهکارهای پیشنهادی
- ✓ نحوه تکمیل فرم‌ها و صورتجلسات بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان

• فصل ششم: گزارش حضور در مراکز بهداشتی و درمانی

- ✓ معرفی مراکز بهداشتی و درمانی و رسالت آنها در نظام سلامت
- ✓ چارت سازمانی مرکز بهداشت و جایگاه واحد بهداشت حرفه‌ای
- ✓ وظایف کارشناسان بهداشت حرفه‌ای در مرکز
- ✓ فرایند بازرسی کارشناسان بهداشت حرفه‌ای در مراکز صنعتی و کارگاه‌های تحت پوشش
- ✓ نمونه فرم بازرسی تکمیل شده توسط کارآموز

## ارزیابی دانشجو در پایان دوره کارآموزی

### نحوه ارزشیابی کارآموزی

۵ نمره	حضور و غیاب و ارزشیابی مربی و اساتید کارآموزی
۳ نمره	آزمون در پایان کارگاه های آموزشی
۱۰ نمره	گزارش کار نهایی و تکمیل LOG BOOK
۲ نمره	ارائه پروپزال

### مقررات کارآموزی:

- ۱- دانشجو موظف است پس از پایان هر بخش گزارش جامع و کامل از فعالیت های انجام داده و آموخته های خود را بر اساس اصول گزارش نویسی و به مسئول درس ارائه نماید.
- ۲- دانشجو موظف است در تمامی کارگاه های آموزشی حضور مداوم داشته باشد.
- ۳- دانشجو موظف است طی برنامه اعلام شده از طرف گروه در هفته های مشخص در ادارات تعیین شده در قالب گروه های مشخص شده حضور یابد و از فعالیت های مورد نظر گزارش تهیه نماید.
- ۴- دانشجو موظف است در پایان دوره در تاریخ اعلام شده گزارش نهایی کارآموزی را ارائه نماید.
- ۵- دانشجو موظف است گزارش کاملی از فعالیت های انجام شده در طی دوره را به صورت اسلاید آماده کند و در تاریخ مقرر ارائه دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده بهداشت و تغذیه

موضوع:

گزارش کارآموزی

برای دریافت درجه کارشناسی

در رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

استاد راهنما:

نگارش:

تاریخ: